



# CÂMARA MUNICIPAL DE BURITIS

ESTADO DE MINAS GERAIS



**CÂMARA MUNICIPAL DE BURITIS**  
Estado de Minas Gerais  
Proposição APROVADA em única  
votação, dia 10 de 05 de 2021, por  
08 votos favoráveis e 00 votos contrários.  
*[Assinatura]*

## INDICAÇÃO Nº 29/2021

Sugere ao Executivo Municipal que promova o retorno dos Programas Sociais Academia da Saúde e NASF no município de Buritis/MG

Requerimento à mesa Diretora, conforme o artigo Art.152 e 248, XXVII, da Resolução 094/1998, de dezembro de 1998 – Regimento Interno da Câmara Municipal de Buritis, dispensa de Pareceres das Comissões Permanentes desta Casa de Lei e inclusão na Ordem do Dia da próxima Reunião Ordinária da 1º Sessão Legislativa, da 15º Legislatura da Câmara Municipal de Buritis, que depois de ouvido o Plenário e se por ele aceito, que esta Presidência tome providência em encaminhar ao Executivo Municipal esta, que sugere:

**Sugere ao Executivo Municipal que promova o retorno dos Programas Sociais "Academia da Saúde e NASF" no município de Buritis/MG", visando proporcionar aos cidadãos maior qualidade de vida e saúde através da prática regular de atividade física.**

**Justificativa:** A atividade física tem relação direta com a imunidade contribuindo de forma primordial para a manutenção da saúde e que as práticas físicas não melhoram apenas a imunidade ao longo da vida, mas também o fazem de forma pontual.

Segundo estudos, "pessoas que praticam exercícios físicos têm menos chances de contaminação da Covid-19, pois durante o exercício o corpo libera o hormônio irisina que reduz a produção da proteína que transporta o coronavírus para nossas células". A terceira idade necessita de atividade física, pois com o avanço da idade, a imunidade sofre declínio de suas funções, ficando menos ativa para a defesa e mais ativa para o desenvolvimento de doenças. Dessa maneira, entendemos que, mesmo diante da Pandemia, a prática de atividade física deve ser priorizada, e deve haver o retorno dos Programas no município, que, com as devidas medidas de segurança irá contribuir para melhoramento das funções cardiorrespiratórias, principal região afetada pelo vírus.

Nestes termos  
Pedimos Deferimento.

Câmara Municipal de Buritis, 28 de abril de 2021

**CÂMARA MUNICIPAL DE BURITIS**  
Estado de Minas Gerais  
Protocolado sob o nº 111, no livro próprio,  
sob a folha de nº 14, em 03 de  
05 de 2021, às 11 00 hs  
*[Assinatura]*

*[Assinatura]*

**Sibele Freitas**  
Vereador/propositor